

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ПРО БЬЮТИ АКАДЕМИЯ»

ООО "ПРО БЬЮТИ  
АКАДЕМИЯ"

Подписано цифровой  
подписью: ООО "ПРО БЬЮТИ  
АКАДЕМИЯ"  
Дата: 2023.11.13 15:29:10  
+07'00'



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО  
«Про Бьюти Академия»  
Довгун Ю.В.  
«08» ноября 2023г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ НАРАЩИВАНИЯ РЕСНИЦ»  
СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ: 8 ЧАСОВ  
НАПРАВЛЕННОСТЬ: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ**

Автор-составитель: Довгун Ю.В.

г. Кемерово- 2023г.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

<b>№ пп</b>	<b>Наименование разделов программы</b>	<b>Стр.</b>
Раздел 1.	Комплекс основных характеристик	3
1.1.	Пояснительная записка	3
1.2.	Учебный план	4
1.3.	Содержание программы	4
1.4.	Планируемые результаты	6
Раздел 2.	Комплекс организационно-педагогических условий	7
2.1.	Календарный учебный график	7
2.2.	Условия реализации программы	8
2.3.	Формы аттестации	8
2.4.	Список литературы	8
2.5.	Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации	9
3.	Методические материалы	10

## Раздел 1. Комплекс основных характеристик

### 1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Материалы для наращивания ресниц» направлена на профессиональную ориентацию обучающихся; удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Дополнительная общеразвивающая программа «Материалы для наращивания ресниц» (далее - программа) по виду образования - дополнительное образование, подвид - дополнительное образование детей и взрослых, направленность программы - художественная.

Программа разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - 273-ФЗ).

- Приказ Министерства Просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

#### **Актуальность и педагогическая целесообразность программы**

Современная индустрия красоты развивается семимильными шагами. Но есть базовые профессии, востребованность которых с годами не падает. Одна из таких — это мастер по наращиванию ресниц, то есть лешмейкер.

Наращивание ресниц является неотъемлемой частью индустрии красоты и эстетики. Следовательно, пройти обучение по наращиванию ресниц выгодно для любого человека, который надеется на многообещающую карьеру в индустрии красоты. Начинающему мастеру по наращиванию ресниц необходимо пройти базовый курс и приобрести стартовый набор для выполнения процедуры. Для старта самостоятельной работы, начинающему мастеру лешмейкеру необходим минимальный набор инструментов и материалов. Начать свой бизнес в области наращивания ресниц с минимальными финансовыми вложениями и узнать какие существуют материалы для наращивания ресниц и чем они отличаются, можно узнать пройдя курс «Материалы для наращивания ресниц». Курсы наращивания ресниц помогут начать самостоятельно работать в качестве специалиста, данная программа знакомит с основами работы мастера по наращиванию ресниц, носит профориентационный характер. В вышесказанном и заключается актуальность и педагогическая целесообразность настоящей программы.

#### **Новизна и отличительная особенность программы**

Отличительной особенностью программы является то, что она разработана практиком, и является уникальным авторским курсом, т.е. обучение будет проходить непосредственно от самого разработчика программы.

**Цель программы:** знакомство обучающихся с материалами для наращивания ресниц.

**Форма проведения занятий:** заочная форма обучения, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**Требования к обучающимся** - адресат программы взрослое население от 18 лет, без ограничений по уровню образования и возрасту.

**Продолжительность занятий** – по 2 академических часа в день, 4 рабочих дня.

Нормативный срок обучения: 8 часов.

Режим занятий: занятия проводятся по учебному расписанию.

**Итоговая аттестация не предусмотрена.**

**Итоговый документ** – сертификат об обучении.

## 1.2. Учебный план

№ пп	Название тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	ТЗ	СРС	
1	Ресницы	1	0,5	0,5	-
2	Клей и аллергия	1	1	1	-
3	Обезжириватели и праймеры	0,5	0,08	0,42	-
4	Активатор/ускоритель и пенки	0,5	0,15	0,35	-
5	Ремуверы	0,5	0,05	0,25	-
6	Пинцеты	0,5	0,07	0,23	-
7	Патчи, скотч и другое	0,5	0,16	0,14	-
8	Лампы	0,5	0,06	0,24	-
9	Кушетки	0,5	0,04	0,26	-
10	Подушки	0,5	0,03	0,27	-
11	Стулья и тумбы	0,5	0,03	0,27	-
12	Подготовка к наращиванию	0,5	0,06	0,24	Промежуточный контроль
13	Работа с клеем	0,5	0,03	0,27	-
14	Выбор пинцетов	0,5	0,08	0,22	-
	<b>Итого часов</b>	<b>8</b>	<b>2,34</b>	<b>5,66</b>	

*ТЗ-теоретические занятия, СРС- самостоятельная работа слушателя*

## 1.3. Содержание программы

### Тема 1. Ресницы

#### Теоретические занятия в СДО:

Знакомство с программой курса. Ресницы. Выбор ресниц. Изгибы. Длина. Короткие. Средние, длинные. Толщина ресниц. Цвет ресниц. Качество. Лента, толщина волокна. Равномерность выкладки на ленте. Кончики ресниц. Правила хранения ресниц. Подрезка ресниц.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### Тема 2. Клей и аллергия

#### Теоретические занятия в СДО:

Клей для работы мастера по наращиванию ресниц. Различия и отличия клея. Скорость высыхания. Носка. Цвет. Запах. Консистенция. Объем. Клей для начинающего, работающего, опытного мастера. Зависимость скорости от опыта. Факторы, от которых зависит носка ресниц. Описание состава клея. Виды цианокрилата. Как правильно работать с клеем. Аллергия. Защита мастера от клея. Как проявляется на организме. Способы защиты.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### Тема 3. Обезжириватели и праймеры

### **Теоретические занятия в СДО:**

Обезжириватель без запаха, с отдушкой, без отдушки. Обезжириватель аминовый. Назначение обезжиривателя в работе мастера по наращиванию ресниц. Правила использования обезжиривателя. Техника безопасности при применении обезжиривателя. Праймер с отдушкой, без запаха, без отдушки. Назначение праймера. Техника нанесения праймера. Праймер аминовый.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 4. Активатор/ускоритель и пенки**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Препараты, активатор, усилитель. Без запаха, с отдушкой, без отдушки. Назначение. Объем, производитель. Влияние активаторов. Правила нанесения активаторов на ресницы. Препараты, активатор, усилитель аминовый. Состав, назначение, отличия. Правила нанесения. Препараты, пенки. Состав, объем, назначение. Правила применения, действие на ресницы. Дополнительный доход от продажи активаторов, ускорителей, пенок. Рекомендации клиентам.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 5. Ремуверы**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Препараты ремуверы кремовые, гелевые, мусс-ремувер. Объем, состав, назначение. Особенности, отличия. Правила применения.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 6. Пинцеты**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Инструменты пинцеты. Прямые. Прямой длинный, прямой F-типа, прямой I типа. Назначение. Изогнутые. L5, L7, топорик, L-типа, Dragon, Elite, Professional, изогнутый. С дожатием, без дожатия. Градус наклона пинцета. Что нельзя делать с пинцетом.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 7. Патчи, скотч и другое**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Материалы, патчи. Белые и черные. Широкие и узкие. Толстые и тонкие. Назначение. Клейкость патчей. Материалы, скотч. Бумажный, силиконовый, шелковый. Назначение. Правила хранения. Дополнительные материалы для нанесения капли. Камень, палетка, наклейки на камень, стекло, скальпель. Дополнительные материалы, закрепители, зеркало лешейкера, микробраши, щеточки для ресниц.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 8. Лампы**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Лампы и виды ламп. Кольцевая, луна, воркинг лампы, двухсторонние лампы. Назначение, режимы работ, особенности, отличия. Плюсы и минусы в работе. Техника безопасности в работе с лампой.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 9. Кушетки**

### **Теоретические занятия в СДО:**

Кушетки. Раскладные, эконом, стандарт. Размеры, удобство в работе. Требования по материалам обивки. Дополнительные опции кушетки. Анатомические кушетки. Правильное расположение кушетки в рабочем кабинете. Валики для спины. Кресло реклайнер. Плюсы и минусы кушеток и кресел реклайнеров.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 10. Подушки**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Подушки лешмейкера. Различия по высоте, конструкции, материал, назначение. Подкова, состав, назначение. Одноразовые простыни, наволочки. Матрасы. Подставки, валики для ног. Материал, назначение. Обработка до и после процедуры.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 11. Стулья и тумбы**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Стулья, виды стульев, разновидности, плюсы и минусы различных стульев, регулируемость, стулья со спинкой, материал обивки, назначение. Тумбы, разновидности, размеры, функциональность, оснащенность.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 12. Подготовка к наращиванию**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Подготовка к наращиванию ресниц: обработка глаз пенкой для умывания, приклеить патчи, нанести обезжириватель, активатор при необходимости. Выбор средств. Технология выполнения процедуры подготовки к наращиванию ресниц.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 13. Работа с клеем**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Особенности работы с клеем. Правила работы с клеем. Хранение клея. Использование гасителя клея.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **Тема 14. Выбор пинцетов**

#### **Теоретические занятия в СДО:**

Пинцеты. Выбор пинцетов. Правила использования пинцетов. Стерилизация пинцетов. Хранение пинцетов, чехлы, контейнеры. Основные правила выбора пинцета.

**Самостоятельная работа слушателя:** повторение пройденной темы, изучение методического материала.

### **1.4. Ожидаемые результаты освоения программы:**

По итогам обучения по программе обучающиеся должны **знать**:

- основные материалы и инструменты для выполнения процедуры наращивания ресниц; как работать с материалами и инструментами при наращивании ресниц.

По результатам обучения обучающиеся должны **уметь**:

- осуществлять выбор материалов и инструментов для процедуры наращивания ресниц; использовать по назначению материалы и инструменты при наращивании ресниц.

## Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

### 2.1. Календарный учебный график

№ пп	Название тем	Всего часов	Период обучения
1	Ресницы	1	1 день обучения
2	Клей и аллергия	1	
3	Обезжириватели и праймеры	0,5	2 день обучения
4	Активатор/ускоритель и пенки	0,5	
5	Ремуверы	0,5	
6	Пинцеты	0,5	
7	Патчи, скотч и другое	0,5	3 день обучения
8	Лампы	0,5	
9	Кушетки	0,5	
10	Подушки	0,5	4 день обучения
11	Стулья и тумбы	0,5	
12	Подготовка к наращиванию	0,5	
13	Работа с клеем	0,5	
14	Выбор пинцетов	0,5	
<b>Итого часов</b>		<b>8</b>	

### 2.2. Условия реализации программы

#### Кадровые условия

Реализация дополнительной общеразвивающей программы обеспечивается педагогическими работниками организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора.

Квалификация педагогических работников организации должна соответствовать Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

#### Материально-технические условия реализации программы

Дополнительная общеразвивающая программа реализуется полностью с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ), на платформе GetCourse (Платформа) – программа для ЭВМ «Геткурс 2.0», на основании публичной оферты на использование программного обеспечения и выполнение поручений по обработке заказов и платежей от 17.07.2023г.

Для реализации дополнительной общеразвивающей программы с применением исключительно дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в организации созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды и обеспечивается освоение обучающимися курса в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Для реализации дополнительной общеразвивающей программы с использованием дистанционных образовательных технологий имеется качественный доступ педагогических работников и обучающихся к информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Услуга подключения к сети Интернет предоставляется в режиме 24 часа в сутки 7 дней в неделю без учета объемов потребляемого трафика.

Для использования дистанционных образовательных технологий педагогическому работнику предоставляется свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий.

Рабочее место педагогического работника оборудовано рабочим столом, стулом компьютерным, персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиоколонками и(или) наушниками).

В состав программно-аппаратных комплексов установлено программное обеспечение, необходимое для осуществления учебного процесса: общего назначения (операционная система (операционные системы), офисные приложения, средства обеспечения информационной безопасности, архиваторы, графический, видео- и аудио-редакторы).

Формирование информационной среды осуществляется с помощью программной системы дистанционного обучения расположенном на сайте - <https://juliadovgun.getcourse.ru>.

Логин: t.gulnara@mail.ru

Пароль: 31BDCBZ-u&

В личный кабинет можно зайти по адресу <https://juliadovgun.getcourse.ru/my>, введя свой логин и пароль.

Образовательная организация при использовании системы дистанционного обучения (СДО) осуществляет:

- электронную систему учета контингента обучающихся, путем регистрации обучающихся в системе дистанционного обучения,
- отчет по прохождению обучающихся процесса обучения,
- осуществляет статистический отчет и данные о прохождении промежуточной аттестации.

### **2.3. Формы аттестации**

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета индивидуальных образовательных достижений, обучающихся применяется промежуточный контроль.

#### **Промежуточный контроль**

Целью проведения промежуточной аттестации является объективное установление фактического уровня освоения и достижения результатов образовательной программы.

Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета (тестирование) с присвоением каждому обучающемуся результата «зачет / незачет».

Критерии оценивания промежуточной аттестации:

Оценка «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 70 %.

Оценка «не зачтено». Тест: количество правильных ответов < 50 %.

Обучающиеся, освоившие дополнительную программу получают сертификат об обучении установленного образца.

Документ об обучении выдается на бланке, образец которого самостоятельно устанавливается организацией.

### **2.4. Список литературы**

*Основная литература для педагога:*

1. «ГОСТ Р 56396-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги бытовые. Нарастивание ресниц. Общие требования». (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 27.04.2015 № 304-ст).

*Литература для обучающихся:*

1. Рабочая тетрадь. Классическое нарастивание ресниц + элементы 2D. Базовый курс. Довгун Ю.В., эл. пособие, 2023г.

2. Ламинирование ресниц. Довгун Ю.В., эл. Пособие, 2023г.



## 2.5. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

### 1. Главная функция ресниц?

1. терморегуляторная
2. чувствительная
3. защитная

### 2. Что такое поресничное наращивание?

1. на одну натуральную ресницу – одна искусственная
2. на одну натуральную – несколько искусственных
3. на несколько натуральных – одна искусственная

### 3. Что может повлиять на продолжительность ношения ресниц при работе с клеем?

1. частичное нанесение клея на кожу век
2. склеивание соседних ресниц
3. нанесение большого количества клея
4. нанесение небольшого количества клея на всю контактную зону

### 4. Как обрабатываются пинцеты после использования в процедуре?

1. стерилизуются
2. дезинфицируются
3. обрабатываются спиртом
4. промываются водой

### 5. Можно ли подвергать ресницы воздействию воды?

1. можно
2. нельзя
3. можно, но только спустя несколько часов после наращивания

### 6. Какое вещество является главным компонентом в составе клея и составляет его клеящую силу?

1. цианоакрилат-2
2. смола
3. этилцианоакрилат
4. цианоакрил
5. цианоакрилат

### 7. Из чего обычно изготавливаются ресницы для наращивания?

1. из синтетических материалов
2. из натуральных материалов

### 8. Ресницы какой толщины чаще всего используются при поресничном наращивании?

1. 0,10 мм
2. 0,15 мм
3. 0,20 мм
4. 0,25 мм

### 9. Как снимаются наращенные ресницы?

1. с помощью масла
2. с помощью жирных косметических средств
3. с помощью средства для удаления клея

4. механически, с помощью пинцета

**10. Зачем необходимо использовать увлажнитель воздуха во время работы? (несколько вариантов ответа)**

1. производит приятное впечатление на клиента

2. влияет на работу клея

3. нейтрализует испарения в воздухе

### 3. Методические материалы

#### Термины и определения при наращивании ресниц

При реализации основной программы профессионального обучения применяются термины по ГОСТ Р 50646, ГОСТ Р 51142, а также следующие термины с соответствующими определениями:

**услуги по наращиванию ресниц:** Физическое и химическое воздействие на ресницы клиента, связанное с изменением формы, размеров и цвета ресниц с целью придания лицу индивидуальной выразительности с использованием искусственных ресниц для удовлетворения эстетических потребностей клиента.

**искусственные ресницы:** Изделия из синтетических или натуральных материалов, используемые для изменения внешнего вида ресниц клиента.

**потребитель услуг по наращиванию ресниц (клиент):** Физическое лицо, получающее, заказывающее или имеющее намерение получить или заказать услуги по наращиванию ресниц.

**исполнитель услуг по наращиванию ресниц:** Организация, независимо от ее организационно-правовой формы, а также индивидуальный предприниматель, оказывающие услуги по наращиванию ресниц.

**уход за ресницами:** Химическое и физическое воздействие на ресницы и/или веки глаз в целях поддержания эстетичного вида и здорового состояния ресниц.

**поресничное наращивание ресниц:** Наращивание одной искусственной ресницы на одну ресницу клиента.

**объемное наращивание:** Наращивание двух и более искусственных ресниц на одну ресницу клиента.

**пучковое наращивание:** Наращивание пучка искусственных ресниц в межресничное пространство на кожу века глаз.

**биозавивка ресниц:** Придание изгиба натуральным ресницам клиента путем применения химических препаратов и физических воздействий.

**декорирование ресниц:** Физическое и химическое воздействие на ресницы в целях прикрепления декоративных элементов (стразы, блестки, бусины, перья и т.п.) для удовлетворения эстетических потребностей клиента.

**коррекция ресниц после наращивания:** Замена искусственных ресниц, потерявших со временем эстетический вид, на новые искусственные ресницы, а также восстановление формы и объема наращенных ресниц.

**снятие (удаление) наращенных ресниц:** Воздействие на ресницы клиента химическими препаратами с целью удаления остатков наращенного материала, в т.ч. растворения клея и отсоединения искусственных ресниц от ресниц клиента.